

S'exprimer par la musique dans l'eau

Lyne Carrier, nageuse synchronisée et bleuet étoilé

Lyne Carrier et sa jumelle, Lyna, nées le 29 avril 1961 à Québec, ont à peine 3 ans quand leurs parents, Marthe Lainé et Paul Carrier, les initient à la natation. Fascinées par le parcours de leur grande sœur Jocelyne, déjà championne canadienne de nage synchronisée, elles ont été repérées vers l'âge de 6 ans par Suzanne Eon, fondatrice du Club Synchro-Élite de Québec et entraîneuse réputée.

Les trois sœurs Carrier s'entraînent donc de façon intensive au sein du club de Mme Eon, les jumelles suivant toutes deux le rythme de l'autre. Déjà à 7 ans, Lyne et Lyna se lancent en compétition au niveau provincial, chez les juniors. Elles apprécient à la fois la nage synchronisée en tant que discipline sportive et activité artistique, qui, par les gestes, leur permet de « s'exprimer par la musique dans l'eau ».

Leurs frères, Christian et Richard, nagent également, de façon plus récréative. Afin de suivre le parcours des nageurs, leurs parents fréquentent les arénas et les piscines à profusion. Marthe, mère à la maison, coud tous les costumes de l'équipe de nage synchronisée : une tâche considérable à reproduire pour chaque compétition. Paul, pour sa part, ancien serveur au Château Frontenac, a possédé sa propre taverne près du port de Québec avant d'ouvrir quelques restaurants dans la capitale dont *La Différence*, *La Cidrerie d'Youville* et *La Brasserie olympique*.

Les jumelles Carrier s'entraînent tous les jours à raison de 30 à 40 heures par semaine, répétant leurs chorégraphies de nage synchronisée en vue des prochaines compétitions. Durant les heures de piscine, elles apprennent à retenir leur souffle de longues minutes et effectuent jusqu'à 120 longueurs comme échauffement, parfois avec des poids autour de la taille, sous la supervision et les encouragements de leur entraîneuse. Par cette pratique, elles acquièrent de l'endurance et de la force musculaire utiles à leurs démonstrations aquatiques.

Ces échauffements leur valent des récompenses en natation, une discipline connexe à la leur. Lyne reçoit notamment, à 9 ans, un diplôme du 4^e meilleur temps en 50 mètres papillon au Canada chez les 9-10 ans, un record établi grâce à un cumul de statistiques au pays. Toujours en natation, Lyne s'illustre aux Jeux du Québec de Chicoutimi à l'été 1972 alors qu'elle représente la ville de Québec. Encore une fois, elle se démarque à l'épreuve du 50 mètres papillon, en relais, où elle gagne l'or en équipe, de même qu'aux 50 mètres papillon individuels où elle atteint la seconde place.

Dès leur premier championnat canadien junior, les jumelles sont nommées championnes canadiennes en duo, à 12 ans seulement. Lyne obtient également une 1^{re} place pour une routine en solo, un titre qu'elle conserve l'année suivante, en plus d'une 2^e position en équipe. Deux ans plus tard, soit en 1975, Lyne remporte l'or aux Jeux du Canada de Lethbridge, en Alberta. Passé ses 14 ans, elle entre dans la catégorie « sénior » et se qualifie en 1^{re} position en équipe au Championnat mondial de Stockholm, en Suède, en 1976.

De 1977 à 1979, les jumelles Carrier se hissent parmi les meilleures nageuses de leur discipline, d'abord au championnat canadien sénior de 1977, dont elles ressortent avec l'or en équipe. Les années suivantes, elles participent aux FINA Cup de Berlin, en Allemagne, et de Tokyo, au Japon — deux championnats du monde — et se classent 3^e en équipe. Des bourses émises par le gouvernement du Canada leur permettent de poursuivre à la fois leurs études secondaires et leur entraînement soutenu.

L'année 1979 est des plus remplies. Après Tokyo, les sœurs Carrier effectuent de nouvelles figures en duo lors du championnat international de Washington, aux États-Unis. Leur routine les positionne en 1^{re} place accompagnée d'une 2^e position au combiné. Puis, les athlètes de 18 ans s'envolent pour la Nouvelle-Zélande, en Australie, à l'occasion de leur 3^e championnat mondial de l'année. Elles reviennent du championnat Pan Pacifique de Christchurch avec une médaille d'or obtenue en équipe.

Depuis le départ de Suzanne Eon, fondatrice du Club Synchro-Élite, en 1979, Jocelyne Carrier, 6 fois championne canadienne en nage synchronisée, prend la relève en tant qu'entraîneuse des nageuses du Club et, par le fait même, de ses sœurs cadettes¹.

De ses débuts au YMCA de Québec, Lyne Carrier a brillé jusqu'au Japon, en Allemagne, en Suède, aux États-Unis et en Nouvelle-Zélande. L'une de ses plus grandes réussites consiste en sa participation à l'American Cup de Californie, en 1980, où elle obtient la 2^e place en équipe, mais finit 1^{re} avec la routine, en duo. Ce championnat marque la fin de sa carrière en nage synchronisée, de même que celle de sa sœur Lyna.

À 19 ans, Lyne Carrier peut dire qu'elle est championne au monde dans sa discipline et ressent un grand sentiment d'accomplissement. C'est sur cette note que la sportive de haut niveau termine une carrière de 13 ans, avec le goût d'entreprendre de nouveaux sports qui ne lui étaient pas permis auparavant (considérant le risque de blessures), comme le trapèze ou le ski.

La nage synchronisée devient un sport olympique à partir de 1984. À ce moment, Lyne avait rencontré Serge Chabot, étudiant en médecine à Québec et champion canadien de waterpolo. Depuis 1985, Lyne et son conjoint font partie de la communauté dolmissoise. En jeune médecin diplômé, Serge s'engageait, à l'époque, à travailler à l'hôpital de Dolbeau en retour d'une bourse. De son côté, Lyne a occupé un emploi de secrétaire administrative pour Gestion Arpidôme et a fondé un club de nage synchronisée au complexe sportif, qu'elle a géré pendant 2 ans. À la naissance de son premier fils, Guillaume, en 1988, elle décide de travailler à partir de la maison en assistant son conjoint dans diverses tâches de secrétariat médical. La famille s'agrandit rapidement. Thomas voit le jour le 3 août 1989 et Maude, le 1^{er} décembre 1992.

¹ Jean-François Tardif. « Jojo Carrier-Thivierge : entraîneure depuis toujours [sic] », *Le Soleil*, 27 avril 2013 [en ligne : <https://www.lesoleil.com/sports/pleins-feux/jojo-carrier-thivierge-entraîneure-depuis-toujours-7ac26e61a977f31275c2627a659785fd>].

Depuis 2016, Lyne Carrier enseigne le yoga au Studio Corps Fusion et Esprit de Dolbeau-Mistassini. On peut dire que, comme ses sœurs, elle a poursuivi dans la voie de l'enseignement. En effet, Lyne a également entraîné des jeunes au YMCA de Québec, puis à la piscine Lucien-Flamand du Centre Wilbrod-Bhérier, avant de réorienter dans une agence de voyages².

Dolmissoise depuis plus de 30 ans, Lyne Carrier fait la fierté de sa ville d'adoption par son parcours exceptionnel l'ayant propulsé sur les podiums à l'international.

² Les informations de ce texte sont tirées d'une entrevue réalisée avec Lyne Carrier, le 17 novembre 2017, à la Société d'histoire et de généalogie Maria-Chapdelaine.