



# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2017

SERVICE DES LOISIRS DOLBEAU-MISTASSINI



## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

\* Rabais de 10 % applicable sur présentation de la carte FADOQ valide seulement pendant la période d'inscription mentionnée. Pour vous prévaloir de ce rabais, vous devez faire votre inscription en personne à nos bureaux (non reportable à un autre moment).

## INSCRIPTION EN LIGNE

Du 7 septembre 17 h 30 au 10 septembre 23 h 30

[ville.dolbeau-mistassini.qc.ca](http://ville.dolbeau-mistassini.qc.ca)

Pour renseignements : 418 276-0160, poste 2400

\* Aucune inscription par téléphone

## INSCRIPTION EN PERSONNE

### JOURS

Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche

### DATES

7 septembre  
8 septembre  
9 septembre  
10 septembre

### SECTEUR MISTASSINI\*

17 h 30 à 19 h 30  
8 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h 30

### SECTEUR DOLBEAU\*

16 h 30 à 21 h  
13 h à 16 h 30  
13 h à 16 h 30

\*SECTEUR DOLBEAU : Complexe sportif, 1032, rue des Érables

\*SECTEUR MISTASSINI : Complexe culturel Saint-Michel, 105, avenue de l'Église

**LE SERVICE DES LOISIRS SE RÉSERVE LE DROIT DE FIXER LE NOMBRE DE PARTICIPANTS OU D'ANNULER UN COURS.**

## ATELIERS ET CONFÉRENCES JEUNESSE

### MATIN BRICO-BIBLIO

Mobile d'automne (Marie-Lou Villeneuve). Matériel inclus.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
28 octobre	Samedi 9 h 30 à 11 h	7 à 10 ans	Bibliothèque succ. Dolbeau	15 \$

Carte de souhaits de Noël en scrapbooking (Marie-Lou Villeneuve). Matériel inclus.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
25 novembre	Samedi 9 h 30 à 11 h	7 à 10 ans	Bibliothèque succ. Dolbeau	15 \$

### MATIN CUISTO-BIBLIO

Fabrication de biscuit sans cuisson et atelier sur les unités de mesure en cuisine (Marie-Lou Villeneuve). Matériel inclus.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
9 décembre	Samedi 9 h 30 à 11 h	7 à 10 ans	Bibliothèque succ. Dolbeau	15 \$

### CLUB DES DÉBROUILLARDS

Fabrique de la glu et découvre les chaînes de polymères et ses propriétés.

DATE	HORAIRE	ÂGE	LIEU	COÛT
21 octobre	Samedi 13 h à 14 h	10 à 12 ans	CCSM	15 \$

### GARDIENS AVERTIS

Certification reconnue par la Société canadienne de la Croix-Rouge.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
7 octobre ou 4 novembre	Samedi 8 h 30 à 16 h 30	11 ans et +	CCSM	47 \$

## ATELIERS ET CONFÉRENCES ADULTES

### RÉCOLTE DES SEMENCES

Comment créer une bibliothèque de semences pour son potager (Noémie Laplante).

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
29 septembre	Vendredi 14 h à 15 h 30	17 ans et +	Biblio. succ. Dolbeau	GRATUIT

### DÉGUSTATION ET INITIATION AU THÉ

Découvrir tous les paramètres de la préparation du thé et les différents pays producteurs (La théière à l'envers).

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
7 novembre	Mardi 13 h 30 à 15 h 30	17 ans et +	Biblio. succ. Dolbeau	20 \$

### LES TRÉSORS AROMATIQUES ET CULINAIRES DE NOS FORÊTS

Conférence et dégustation portant sur les herbes et les plantes, leurs propriétés et leurs formes (Fabien Girard).

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
14 novembre	Mardi 19 h à 21 h	17 ans et +	CCSM	20 \$

### LA CONNAISSANCE DE SOI PAR L'ÉTUDE DES MAINS

Mieux se connaître et progresser grâce à la connaissance de ses mains (Myriam Gagnon).

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
23 octobre	Lundi 18 h à 21 h	17 ans et +	CCSM	25 \$

## LOCATION DE GYMNASÉ OU DE SALLES

Selon disponibilité. Équipements non inclus.

	COÛT
Gymnase	22 \$/h
Racquetball	Adultes : 12 \$/h • 17 ans et moins : 10 \$/h
Badminton	Adultes : 12 \$/h • 17 ans et moins : 10 \$/h
Location de glace (arénas)	118 \$/h
Terrain de tennis intérieur	Polyvalente Jean-Dolbeau (418 276-0984)

Si vous êtes à la recherche d'une salle pour vous réunir ou pour la tenue d'une activité, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs.

## ACTIVITÉS JEUNESSE

### THÉÂTRE-IMPRO

Improvisation théâtrale (Jacob Lévesque).

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	DURÉE	COÛT
2 octobre	Lundis 17 h 45 à 19 h 15	11 ans et +	CCD	10 semaines	45 \$

### BALADI ADO

Danse orientale (Karine Turcotte).

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	DURÉE	COÛT
21 septembre	Jeudis 19 h à 20 h	12 à 17 ans	CCD	12 semaines	95 \$

### BALLET

Préballet, ballet junior et ballet senior.

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU
18 septembre	Mercredis 17 h à 18 h (Pré-ballet 1-2)	4 à 5 ans	CCD
	Mercredis 18 h à 19 h (Junior 1-2)	6 à 8 ans	
	Vendredis 17 h 30 à 19 h (Junior 3)	9 à 10 ans	
	Mercredis et vendredis 19 h à 20 h 30 (Senior 2)	11 ans et +	

DURÉE	COÛT
30 semaines	300 à 580 \$ (selon le niveau)

### HIP-HOP

Pré hip-hop, junior et senior.

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU
18 septembre	Samedis 13 h à 14 h (Pré hip-hop)	5 à 7 ans	CCD
	Samedis 14 h à 15 h (Junior 1-2)	8 à 10 ans	
	Samedis 15 h à 16 h (Junior 3-4)	10 à 12 ans	
	Samedis 16 h à 17 h 30 (Senior)	12 ans et +	

DURÉE	COÛT
30 semaines	150 à 300 \$ (selon le niveau)

## ACTIVITÉS ADULTES

### MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Éliminer les effets du stress et favoriser la santé psychologique (Orise Rainville).

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU
20 septembre	Mercredis 16 h 15 à 17 h 45 (débutant)	17 ans et +	CCSM
	Mercredis 18 h à 19 h 30 (avancé)		

DURÉE	COÛT
10 semaines	50 \$

### BALADI ADULTE

Danse orientale (Louise Larouche).

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	DURÉE	COÛT
19 septembre	Mardis 19 h à 20 h	Adulte	CCSM	12 semaines	95 \$

### HISTOIRE DU QUÉBEC ET DE LA RÉGION

Destiné au débutant, synthèse des principaux phénomènes et événements marquants (Félix Lafrance).

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	DURÉE	COÛT
19 septembre	Mardis 13 h 30 à 15 h 30	17 ans et +	CCSM	12 semaines	130 \$

## MUSIQUE

À partir du 18 septembre

### VIOLON | PIANO | CLARINETTE

Cours privés. Horaire sur rendez-vous.

COÛT	INFORMATIONS ET INSCRIPTION
325 \$ pour 13 semaines ou 25 \$ / h	418 276-6781, poste 2500



BIBLIOTHÈQUE

ABONNEMENT GRATUIT | PRÊT DE DOCUMENTS ET DE LIVRES NUMÉRIQUES | WI-FI GRATUIT



CONSULTEZ L'ONGLET BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE SITE WEB

Succursale Dolbeau 418 276-0160, poste 2435  
Succursale Mistassini 418 276-0160, poste 2442

## ACTIVITÉS AQUATIQUES JEUNESSE

18 septembre au 26 novembre (10 semaines)

Pour toutes les catégories, vous avez l'obligation d'inscrire votre enfant d'abord selon son âge et ensuite selon son niveau. Un bain d'évaluation d'une durée d'environ 5 minutes aura lieu le mercredi 6 septembre entre 18 h et 19 h. Téléphonez au 418 276-0160, poste 2400 durant les heures d'ouverture pour confirmer si votre enfant a besoin d'être évalué. Les enfants de 2 ans et moins doivent être inscrits selon leur âge et n'ont jamais besoin d'être évalués.

Si vos enfants ont déjà suivi des cours de natation préscolaire, rendez-vous sur notre site Web pour savoir dans quelle catégorie junior ils doivent s'inscrire ou appelez-nous.



### NATATION PRÉSCOLAIRE / 5 ANS ET -

**ÉTOILE DE MER** (avec parent)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Samedi 9 h 15 à 9 h 45 4-12 mois 50 \$

**CANARD** (avec parent)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Samedi 10 h 25 à 10 h 55 13-24 mois 50 \$  
 Dimanche 11 h 05 à 11 h 35

**TORTUE** (avec parent)  
**JOUR HEURES ÂGE COÛT**  
 Lundi 17 h 40 à 18 h 10 2-3 ans 50 \$  
 Samedi 10 h 25 à 10 h 55  
 Dimanche 11 h 05 à 11 h 35

**LOUTRE** (avec parent 5 premiers cours)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mercredi 17 h 40 à 18 h 10 3-5 ans 50 \$  
 Jeudi 17 h 45 à 18 h 15  
 Samedi 9 h 50 à 10 h 20  
 Samedi 11 h à 11 h 30

**SALAMANDRE** (sans parent)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Lundi 17 h 40 à 18 h 10 3-5 ans 50 \$  
 Mercredi 18 h 15 à 18 h 45  
 Jeudi 17 h 45 à 18 h 15  
 Samedi 9 h 50 à 10 h 20  
 Samedi 11 h à 11 h 30  
 Dimanche 11 h 40 à 12 h 10

**POISSON-LUNE** (sans parent)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mercredi 18 h 15 à 18 h 45 3-5 ans 50 \$  
 Samedi 9 h 15 à 9 h 45  
 Dimanche 12 h 15 à 12 h 45

**CROCODILE / BALEINE** (sans parent)  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mercredi 18 h 15 à 18 h 45 3-5 ans 50 \$  
 Samedi 11 h à 11 h 30  
 Dimanche 12 h 15 à 12 h 45



### NATATION JUNIOR / 6 ANS ET +

**JUNIOR 1**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Lundi 18 h 15 à 18 h 45 6 ans et + 50 \$  
 Mercredi 17 h 40 à 18 h 10  
 Samedi 9 h 50 à 10 h 20  
 Samedi 9 h 50 à 10 h 20

**JUNIOR 2**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Lundi 18 h 15 à 18 h 45 6 ans et + 50 \$  
 Mercredi 17 h 40 à 18 h 10  
 Samedi 10 h 25 à 10 h 55  
 Samedi 10 h 25 à 10 h 55

**JUNIOR 3**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mardi 17 h 35 à 18 h 20 6 ans et + 61 \$  
 Jeudi 18 h 30 à 19 h 15  
 Samedi 9 h à 9 h 45  
 Samedi 9 h à 9 h 45  
 Samedi 11 h 35 à 12 h 20

**JUNIOR 4**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mardi 17 h 35 à 18 h 20 6 ans et + 61 \$  
 Jeudi 18 h 30 à 19 h 15  
 Samedi 11 h 35 à 12 h 20

**JUNIOR 5-6-7**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Mardi 18 h 25 à 19 h 25 6 ans et + 67 \$  
 Mardi 18 h 25 à 19 h 25  
 Samedi 11 h 35 à 12 h 35  
 Samedi 11 h 35 à 12 h 35

**JUNIOR 8-9-10**  
**JOURS HEURES ÂGE COÛT**  
 Vendredi 17 h 45 à 18 h 45 6 ans et + 67 \$

**PISCINE INTÉRIEURE**  
**HORAIRE DES BAINS LIBRES**  
 À partir du 9 septembre

**Coût : 2 \$ enfant / 3 \$ adulte**

JOURS	HEURES				
Lundi	14 h 30	à	15 h 30	(GRATUIT)	
Mardi	20 h 30	à	21 h 30		
Mercredi	14 h 30	à	15 h 30	(GRATUIT)	
					Jeudi 20 h 30 à 21 h 30
					Vendredi 19 h à 20 h
					Samedi 13 h 30 à 15 h
					Dimanche 13 h 30 à 15 h

Location de la piscine pour fête d'enfants. Baignade libre avec trottoir flottant ou structure gonflable, faites votre choix!  
**418 276-0160, poste 2481**

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

18 septembre au 17 décembre (13 semaines)

### NATATION ADULTE

Le milieu aquatique est idéal pour l'entraînement sans douleur et limite le risque de blessure.

Lorsqu'un cours n'est pas complet, vous avez la possibilité d'y participer en achetant au PRÉALABLE, une carte au coût de 7 \$ l'unité. La carte est disponible à nos bureaux aux heures d'ouverture.

**BÉBÉ NAGEUR** (avec parent)  
 Familiariser l'enfant entre 0 et 24 mois au contact avec l'eau de manière ludique.

**JOURS HEURE COÛT**  
 Vendredi 10 h à 10 h 30 50 \$

**CLUB DU MIDI**  
 Entraînement en corridor pour les nageurs de niveau 3.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et jeudi 12 h à 13 h 129 \$

**NATATION ET AQUAFORME**  
 Combinaison d'aquaforme et de natation de niveau 1, 2 et 3.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et jeudi 8 h à 9 h 129 \$  
 Mardi et jeudi 8 h 30 à 9 h 30

**NATATION ADULTES 1-2-3**  
 Apprendre à nager, améliorer sa technique ou nager en corridor.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et jeudi 9 h 30 à 10 h 30 129 \$  
 Lundi et mercredi 19 h 05 à 20 h 05

**CLUB DES MATINAUX**  
 Entraînement en corridor pour les nageurs de niveau 3.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et vendredi 6 h à 7 h 129 \$

**AQUAGYM ET AQUASTEP**  
 Entraînement aquatique intensif et effort requis dans l'eau et en dehors. Période de 20 min avec steps.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 30 122 \$

**AQUAMAMAN / AQUAPOUSSETTE**  
 Maintien de la forme pour les femmes enceintes. / Remise en forme postnatale en compagnie de bébé.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Lundi et mercredi 10 h à 11 h 122 \$

*Prendre note qu'en soirée, les futures mamans peuvent s'inscrire dans l'aquacardia.*

**AQUABELÂGE**  
 Aquaforme conçu pour les 50 ans et plus.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Mardi et jeudi 10 h 30 à 11 h 30 122 \$

**AQUACARDIO**  
 Mise en forme par une pratique rigoureuse sur musique.

**JOUR HEURE COÛT**  
 Lun, mer. et ven. 8 h à 9 h 157 \$  
 Lun, mer. et ven. 9 h à 10 h 157 \$  
 Lun. et mer. 20 h 05 à 21 h 05 122 \$

**NATATION NIVEAU 1 - DÉBUTANT**  
 Apprendre à flotter et à nager

**NATATION NIVEAU 2 - INTERMÉDIAIRE**  
 Aisance au profond et début de l'apprentissage des différentes nages.

**NATATION NIVEAU 3 - AVANCÉ**  
 Perfectionner ses styles de nage et entraînement

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### BADMINTON OU RACQUETBALL LIBRE

18 septembre au 15 décembre (Selon disponibilité du gymnase).

COÛT	126 \$ / terrain / session / pers. (équipement non inclus)	LIEU	Complexe Sportif secteur Dolbeau
------	--	------	----------------------------------

### HOCKEY LIBRE ADULTE

Visière complète et protège-cou obligatoires. Réservez en téléphonant au 418 276-0079.

HEURE	Lundi et mercredi 12 h à 13 h	LIEU	Aréna secteur Dolbeau	COÛT	6 \$ / fois
-------	-------------------------------	------	-----------------------	------	-------------

### PATINAGE LIBRE

Dès le 16 septembre. Ces heures sont sujettes à changements selon les tournois et compétitions. Consultez l'horaire hebdomadaire sur notre site Web ou par téléphone au 418 276-0160, poste 2444.

COÛT	Adultes : 3 \$ - 17 ans et moins : 2 \$
<b>HORAIRE</b>	
<b>Aréna secteur Mistassini</b>	Mercredi 18 h 45 à 19 h 45 Samedi 15 h 30 à 16 h 30 Dimanche 13 h à 14 h
<b>Aréna secteur Dolbeau</b>	Mercredi 13 h 30 à 14 h 30 Lun., mer., ven. 9 h à 10 h

### ENTRAÎNEMENT CARDIO MILITAIRE

25 septembre au 29 novembre (10 semaines)

Exercice d'intensité variable pour le développement et la résistance musculaire ainsi que l'endurance cardio-vasculaire. Instructeur : Sunny Lefebvre. 18 ans et +.

HORAIRE	Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 15	LIEU	Complexe sportif secteur Dolbeau	COÛT	85 \$ / session
---------	-------------------------------------	------	----------------------------------	------	-----------------

### VOLLEY-BALL | HOCKEY COSOM | HOCKEY ADULTE OU AUTRES

18 septembre au 15 décembre

Vous désirez vous joindre à une ligue de niveau amateur dans l'une de ces activités? Nous vous invitons à communiquer avec nous et nous vous dirigerons vers les responsables.

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

## PARTENAIRES LOISIRS

### ARTS MARTIAUX

#### CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DOLBEAU-MISTASSINI

Pour se défendre, pour une meilleure forme physique ou pour de nouvelles amitiés. Spécial adulte avec costume inclus.

**TÉLÉPHONE :** 418 979-0765 et 418 900-2424  
**COURRIEL :** [www.facebook.com/karateshotokandolbeau/](http://www.facebook.com/karateshotokandolbeau/)

#### CLUB DE BOXE GANTS D'ACIER

Que ce soit simplement pour la mise en forme ou pour faire compétition en boxe.

**TÉLÉPHONE :** 418 276-2210  
**COURRIEL :** [matrix69matrix69@msn.com](mailto:matrix69matrix69@msn.com)

#### CLUB DE TAEKWONDO DE DOLBEAU-MISTASSINI

Cours de taekwondo pour jeunes et adultes.

**TÉLÉPHONE :** 418 276-6687  
**COURRIEL :** [rufusktd@videotron.ca](mailto:rufusktd@videotron.ca)

### ACTIVITÉS SPORTIVES

#### ASSOCIATION DU SOCCER MINEUR DE DOLBEAU-MISTASSINI

Soccer intérieur (FUTSAL). Inscriptions: 6 septembre 2017 de 18 h 30 à 20 h 30. Aréna secteur Dolbeau (en haut).

**TÉLÉPHONE :** 418 618-1851  
**COURRIEL :** [communications.asmdm@gmail.com](mailto:communications.asmdm@gmail.com)

#### LE CLUB MADILHUT

Gymnastique: Bout de choux (3 1/2 ans à 5 ans) ou Récréatif (5 ans et plus).

**TÉLÉPHONE :** 418 618-5560  
**COURRIEL :** [www.madilhut.com](http://www.madilhut.com)

#### CLUB DE NATATION AQUA Y'EAU

Sentiment d'appartenance au club, initiation, développement, entraînement, endurance et technique de nage de compétition.

**TÉLÉPHONE :** 418 900-4148  
**COURRIEL :** [www.aquayeau.siteweb.ca](http://www.aquayeau.siteweb.ca)

**f** Dispose d'une page Facebook

**S** Dispose d'espaces locatifs pour recevoir des groupes

\*La Ville de Dolbeau-Mistassini se dégage de la responsabilité du contenu et de la qualité de l'offre en loisir des partenaires.

### SPORTS D'HIVER

#### CLUB PATINAGE DE VITESSE LES OPTI-VITES

Venez apprendre à patiner ou développer votre patinage de vitesse! 2 semaines gratuites, location de patins.

**TÉLÉPHONE :** 418 637-5541 / 418 276-3643  
**COURRIEL :** [optivites@hotmail.com](mailto:optivites@hotmail.com)

#### CLUB NORDSKI

Ski de fond classique ou patin 10-18 ans. Plaisir, mise en forme, et/ou compétition! Dès fin septembre.

**TÉLÉPHONE :** 418 630-0292 ou 418 637-5482  
**COURRIEL :** [denisbouchard5@live.ca](mailto:denisbouchard5@live.ca)

#### HOCKEY MINEUR LAC-SAINT-JEAN NORD

Surveillez le journal local ou notre page Facebook pour plus d'informations!

**TÉLÉPHONE :** 418 276-4821  
**SITE WEB :** [www.hockeymineurdolbeaumistassini.com](http://www.hockeymineurdolbeaumistassini.com)

#### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LES PERLES BLEUES

Inscription : jeudi 31 août de 18 h à 20 h (aréna secteur Dolbeau). Plus de détails sur Facebook.

**TÉLÉPHONE :** 418 671-9038  
**COURRIEL :** [lesperlesbleues@hotmail.com](mailto:lesperlesbleues@hotmail.com)

#### LA PETITE LIGUE DE HOCKEY

Apprendre les bases du hockey en situation de jeu. 6 à 10 ans. Équipement complet exigé. Bas et chandail fournis.

**TÉLÉPHONE :** 418 276-7958 ou 418 630-6553  
**COURRIEL :** [blefebvre1999@yahoo.com](mailto:blefebvre1999@yahoo.com)

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

#### CLUB D'HALTÉROPHILIE DOMINOR

Haltérophilie, crossfit, bootcamp, caveman et possibilité de camp d'entraînement pour équipes sportives.

**TÉLÉPHONE :** 418 671-3412  
**COURRIEL :** [stephane.houde@gmail.com](mailto:stephane.houde@gmail.com)

#### STUDIO FUSION CORPS ET ESPRIT

Entraînement de groupe : cardio-vélo, yoga, aérobie, Zumba, step et bien d'autres! Matin, midi et soir!

**TÉLÉPHONE :** 418 276-8787  
**SITE WEB :** [www.studiofusioncorpsetesprit.com](http://www.studiofusioncorpsetesprit.com)

### ACTIVITÉS CULTURELLES

#### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE MARIA-CHAPDELAINE

Des ateliers de généalogie sont offerts au public tous les mardis de 13 h à 16 h 30.

**TÉLÉPHONE :** 418 276-4989 poste 2620  
**COURRIEL :** [info@shgmc.ca](mailto:info@shgmc.ca)

#### CHORALE VOL AU VENT

Chant chorale.

**TÉLÉPHONE :** 418 239-0582  
**COURRIEL :** [chantbou@hotmail.com](mailto:chantbou@hotmail.com)

#### CHORALE ÉCHO DES CHUTES

Chant choral pour les 16 ans et plus. Seul critère demandé : aimer chanter!

**TÉLÉPHONE :** 418 276-0977  
**COURRIEL :** [choraleechodeschutes@hotmail.com](mailto:choraleechodeschutes@hotmail.com)

#### LA TROUPE MADILHUT

Danse jazz / Funky / Contemporain : juniors (7 à 10 ans), débutants, intermédiaires et avancés (11 ans et plus).

**TÉLÉPHONE :** 418 618-5560  
**COURRIEL :** [www.madilhut.com](http://www.madilhut.com)

### AUTRES ACTIVITÉS

#### 34<sup>e</sup> GROUPE SCOUT DOLBEAU-MISTASSINI

7 à 11 ans. 150 \$/année. Inscriptions : 11 septembre de 18 h à 20 h (16, rue Vaudreuil).

**TÉLÉPHONE :** 418 515-1237  
**COURRIEL :** [scouts34@hotmail.com](mailto:scouts34@hotmail.com)

#### CENTRE PLEIN-AIR DOMISKI

Vélo de montagne et course à pieds en forêt. Ski, raquette, planche et autre à partir de décembre.

**TÉLÉPHONE :** 418 276-4664  
**COURRIEL :** [info@domiski.com](mailto:info@domiski.com)



Vous souhaitez inscrire vos activités à la programmation des partenaires loisirs? Vous avez une idée d'activité?

Contactez le Service des loisirs au 418 276-0160, poste 2400 pour connaître les modalités!