



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS HIVER 2018

SERVICE DES LOISIRS DOLBEAU-MISTASSINI



RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

* Rabais de 10 % applicable sur présentation de la carte FADOQ valide seulement pendant la période d'inscription mentionnée. Pour vous prévaloir de ce rabais, vous devez faire votre inscription en personne à nos bureaux (non reportable à un autre moment).

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 8 janvier 17 h 30 au 10 janvier 23 h 30

ville.dolbeau-mistassini.qc.ca

Pour renseignements : 418 276-0160, poste 2400

* Aucune inscription par téléphone

INSCRIPTION EN PERSONNE

JOURS

Lundi

Mardi

Mercredi

DATES

8 janvier

9 janvier

10 janvier

SECTEUR MISTASSINI*

17 h 30 à 19 h 30

8 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h 30

8 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h 30

SECTEUR DOLBEAU*

Réception fermée

16 h 30 à 21 h

16 h 30 à 21 h

*SECTEUR DOLBEAU : Complexe sportif, 1032, rue des Érables

*SECTEUR MISTASSINI : Complexe culturel Saint-Michel, 105, avenue de l'Église

LE SERVICE DES LOISIRS SE RÉSERVE LE DROIT DE FIXER LE NOMBRE DE PARTICIPANTS OU D'ANNULER UN COURS.

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOSEXUEL DE L'ENFANT DE 0 À 5 ANS

La sexualité fait partie du développement de l'enfant. C'est l'occasion d'en connaître davantage sur le sujet. (Cindy Boulianne Gagnon, sexologue)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
24 janvier	Mercredi de 19 h à 20 h 30	17 ans et +	CCSM	35 \$

SAINES ALIMENTATION

Comment optimiser votre alimentation et votre mode de vie pour atteindre une santé optimale et un sentiment de bien-être. (Alexandre Gagnon Bouchard, kinésologue)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
31 janvier	Mercredi de 19 h à 20 h 30	17 ans et +	CCSM	27 \$

PARLER DE SEXUALITÉ AVEC MON JEUNE DE 6 À 12 ANS

Savoir guider le parent afin de préparer le pré-ado aux défis et responsabilités de la vie affective et sexuelle.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
28 février	Mercredi de 19 h à 20 h 30	17 ans et +	CCSM	35 \$

BIBLIOTHÈQUE DES SEMENCES NOUVEAU SERVICE!

Atelier traitant de la récolte des semences. Par la suite, vous pourrez emprunter à la bibliothèque des semences. Promotion de l'agriculture urbaine. (Noémie Laplante)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
14 mars	Mercredi 19 h à 20 h 30	17 ans et +	Biblio. succ. Dolbeau	GRATUIT

CENTRE DE JUSTICE (IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CONNAÎTRE SES DROITS)

Quels sont les types d'infractions possibles envers une personne âgée? Quels sont les droits et obligations du logement pour les aînés et plus encore. (M^e David Duchesne, avocat)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
21 mars	Mercredi de 19 h à 20 h 30	17 ans et +	CCSM	10 \$

CONFÉRENCE PROCHES AIDANTS EN ÉQUILIBRE

Ne pas s'oublier, s'écouter et se respecter sont des atouts permettant de poursuivre son rôle d'aidant tout en se maintenant en équilibre. (L'appui Saguenay-Lac-Saint-Jean)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
19 janvier	Vendredi de 13 h 30 à 14 h 30	17 ans et +	Biblio. succ. Dolbeau	GRATUIT

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Éliminer les effets du stress et favoriser la santé psychologique (Orise Rainville). Durée 10 semaines.

DATE DÉBUT	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
15 janvier	Lundi de 18 h à 19 h 30	17 ans et +	CCSM	50 \$

BINGO (CORPORATION DES ARÉNAS)

Pour informations, 418 276-0160, poste 2400.

HORAIRE	LIEU
Tous les mercredis à 18 h 45	Centre social secteur Mistassini (112, avenue de l'Église)

ACTIVITÉS SPORTIVES

NOUVEAU!

CUBE DE MARCHÉ DE DOLBEAU-MISTASSINI

Rejoignez un groupe de marche dynamique et animant! Départ du Complexe sportif secteur Dolbeau. Par temps froid, la marche se fera aux Promenades du Boulevard. (Marjolaine Doucet)

DATE DÉBUT	HORAIRE	DURÉE	COÛT
15 janvier	Lundis et mercredis de 18 h 30 à 19 h 30	10 semaines	GRATUIT

RACQUETBALL OU BADMINTON

LIEU	FORFAIT
Complexe sportif secteur Dolbeau	15 janvier au 15 avril 126 \$ / terrain / session / personne à volonté
À L'UNITÉ	Sur les heures d'ouverture de la réception et de la disponibilité des lieux.

LOCATION DE GLACE INTÉRIEURE

Aréna secteur Dolbeau et Mistassini.
COÛT 118 \$ / heure (avant taxes)

PATINOIRES EXTÉRIEURES AVEC ÉCLAIRAGE EN SOIRÉE

- Parc Lions (secteur Dolbeau) : avec bloc sanitaire
- Parc Chopin (secteur Dolbeau) : avec cabane vestiaire
- Parc Georges-Hébert (secteur Dolbeau)
- Parc de la piscine, rue des Chutes (secteur Mistassini)
- Rue Laurendeau (secteur Mistassini)

* Les conditions de la glace et les conditions météorologiques peuvent justifier occasionnellement la fermeture des patinoires. Les heures d'utilisation sont de 10 h à 22 h.

MARCHE À RAQUETTES

À partir du kiosque des sentiers du Parc de la Pointe des Pères. Des kilomètres de sentier sous un paysage féérique.

HOCKEY LIBRE ADULTE

Visière complète et protège-cou obligatoires. Réservez en téléphonant au 418 276-0079.

HORAIRE	LIEU	COÛT
Lundi et mercredi 12 h à 13 h	Aréna secteur Dolbeau	6 \$ / fois

PATINAGE LIBRE

Ces heures sont sujettes à changements selon les tournois et compétitions de toutes sortes.

COÛTS	HORAIRES
Adulte : 3 \$ • 17 ans et moins : 2 \$	
Aréna secteur Mistassini	Mercredi 18 h 45 à 19 h 45 Samedi 15 h 30 à 16 h 30 Dimanche 13 h à 14 h (pour tous)
Aréna secteur Dolbeau	Samedi 13 h 30 à 14 h 30 (pour tous) Lun., mer., ven. 9 h à 10 h (adultes seulement)

ENTRAÎNEMENT CARDIO MILITAIRE

15 janvier au 19 mars (10 semaines)

Exercice d'intensité variable pour le développement et la résistance musculaire ainsi que l'endurance cardio-vasculaire. Instructeur : Sunny Lefebvre, 18 ans et plus.

HORAIRE	LIEU	COÛT
Lundi 18 h 30 à 19 h 15	Gymnase Complexe sportif secteur Dolbeau	45 \$ / session



BIBLIOTHÈQUE

ABONNEMENT GRATUIT
PRÊT DE DOCUMENTS ET DE LIVRES NUMÉRIQUES

CONSULTEZ L'ONGLET BIBLIOTHÈQUE
DE NOTRE SITE WEB

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Succursale Dolbeau 418 276-0160, poste 2435		13 h à 16 h 30	13 h à 16 h 30 18 h à 19 h 30	10 h à 12 h 13 h à 16 h 30 18 h à 20 h	10 h à 12 h 13 h à 16 h 30 18 h à 20 h	10 h à 12 h 13 h à 16 h 30	13 h 30 à 16 h 30
Succursale Mistassini 418 276-0160, poste 2442			9 h à 12 h	9 h à 12 h 13 h à 16 h 30 18 h à 20 h	13 h à 16 h 30		9 h à 12 h

ACTIVITÉS AQUATIQUES JEUNESSE

15 janvier au 25 mars (10 semaines)

Pour toutes les catégories, vous avez l'obligation d'inscrire votre enfant d'abord selon son âge et ensuite selon son niveau. Un bain d'évaluation d'une durée d'environ 5 minutes aura lieu le mardi 19 décembre entre 18 h et 19 h. Les enfants de 2 ans et moins doivent être inscrits selon leur âge et n'ont jamais besoin d'être évalués. Si vos enfants ont déjà suivi des cours de natation préscolaire et sont âgés de 6 ans et plus, rendez-vous sur notre site Web pour savoir dans quelle catégorie junior ils doivent s'inscrire ou appelez-nous au 418 276-0160, poste 2400.



NATATION PRÉSCOLAIRE / 5 ANS ET -

BÉBÉ NAGEUR (avec parent)

Familiariser l'enfant entre 0 et 24 mois au contact avec l'eau de manière ludique.

JOUR	HEURE	ÂGE	COÛT
Vendredi	10 h à 10 h 30	0-24 mois	50 \$

ÉTOILE DE MER (avec parent)

JOUR	HEURE	ÂGE	COÛT
Samedi	9 h 15 à 9 h 45	4-12 mois	50 \$

CANARD (avec parent)

JOUR	HEURE	ÂGE	COÛT
Samedi	10 h 25 à 10 h 55	13-24 mois	50 \$

TORTUE (avec parent)

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Lundi	17 h 40 à 18 h 10	2-3 ans	50 \$
Dimanche	11 h 05 à 11 h 35		

LOUTRE (avec parent 5 premiers cours)

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Mercredi	17 h 40 à 18 h 10	3-5 ans	50 \$
Jeudi	17 h 45 à 18 h 15		
Samedi	9 h 50 à 10 h 20		
Samedi	11 h à 11 h 30		

SALAMANDRE (sans parent)

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Lundi	17 h 40 à 18 h 10	3-5 ans	50 \$
Mercredi	18 h 15 à 18 h 45		
Jeudi	17 h 45 à 18 h 15		
Samedi	9 h 50 à 10 h 20		
Samedi	11 h à 11 h 30		
Dimanche	11 h 40 à 12 h 10		

POISSON-LUNE (sans parent)

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Mercredi	18 h 15 à 18 h 45	3-5 ans	50 \$
Samedi	9 h 15 à 9 h 45		
Dimanche	12 h 15 à 12 h 45		
Dimanche	12 h 15 à 12 h 45		

CROCODILE / BALEINE (sans parent)

JOUR	HEURE	ÂGE	COÛT
Samedi	11 h à 11 h 30	3-5 ans	50 \$



NATATION JUNIOR / 6 ANS ET +

JUNIOR 1

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Lundi	18 h 15 à 18 h 45	6 ans et +	50 \$
Mercredi	17 h 40 à 18 h 10		
Samedi	9 h 50 à 10 h 20		
Samedi	9 h 50 à 10 h 20		

JUNIOR 2

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Lundi	18 h 15 à 18 h 45	6 ans et +	50 \$
Mercredi	17 h 40 à 18 h 10		
Samedi	10 h 25 à 10 h 55		
Samedi	10 h 25 à 10 h 55		

JUNIOR 3

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Mardi	17 h 35 à 18 h 20	6 ans et +	61 \$
Jeudi	18 h 30 à 19 h 15		
Samedi	9 h à 9 h 45		
Samedi	9 h à 9 h 45		
Samedi	11 h 35 à 12 h 20		

JUNIOR 4

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Mardi	17 h 35 à 18 h 20	6 ans et +	61 \$
Jeudi	18 h 30 à 19 h 15		
Samedi	11 h 35 à 12 h 20		

JUNIOR 5-6-7

JOURS	HEURES	ÂGE	COÛT
Mardi	18 h 25 à 19 h 25	6 ans et +	67 \$
Mardi	18 h 25 à 19 h 25		
Samedi	11 h 35 à 12 h 35		

JUNIOR 8-9-10

JOUR	HEURE	ÂGE	COÛT
Vendredi	17 h 45 à 18 h 45	6 ans et +	67 \$

Possibilité de cours privés.
Selon certaines conditions.
35 \$ / heure



PISCINE INTÉRIEURE HORAIRE DES BAINS LIBRES

Coût : 2 \$ enfant / 3 \$ adulte

JOURS	HEURES	REMARQUES
Lundi	14 h 30 à 15 h 30	(GRATUIT)
Mardi	20 h 30 à 21 h 30	
Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	(GRATUIT)
Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	
Vendredi	19 h à 20 h	
Samedi	13 h 30 à 15 h	
Dimanche	13 h 30 à 15 h	

Location de la piscine pour fête d'enfants.
Baignade libre avec structure gonflable.
418 276-0160, poste 2481

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

15 janvier au 25 mars (10 semaines)

NATATION ADULTE

Le milieu aquatique est idéal pour l'entraînement sans douleur et limite le risque de blessure.

Lorsqu'un cours n'est pas complet, vous avez la possibilité d'y participer en achetant au PRÉALABLE, une carte au coût de 7 \$ l'unité. La carte est disponible à nos bureaux aux heures d'ouverture.

CLUB DU MIDI

Entraînement en corridor pour les nageurs de niveau 3.

JOURS	HEURE	COÛT
Mardi et jeudi	12 h à 13 h	99 \$

NATATION ET AQUAFORME

Combinaison d'aquaforme et de natation de niveau 1, 2 et 3.

JOURS	HEURES	COÛT
Mardi et jeudi	8 h à 9 h	99 \$
Mardi et jeudi	8 h 30 à 9 h 30	

NATATION ADULTES 1-2-3

Apprendre à nager, améliorer sa technique ou nager en corridor.

JOURS	HEURES	COÛT
Mardi et jeudi	9 h 30 à 10 h 30	99 \$
Lundi et mercredi	19 h 05 à 20 h 05	

CLUB DES MATINAUX

Entraînement en corridor pour les nageurs de niveau 3.

JOURS	HEURE	COÛT
Mardi et vendredi	6 h à 7 h	99 \$

Possibilité de cours privés.
Selon certaines conditions.
35 \$ / heure

CLUB DU SOIR

Entraînement en corridor pour les nageurs de niveau 3.

JOURS	HEURE	COÛT
Mardi et jeudi	19 h 30 à 20 h 30	99 \$

AQUAMAMAN / AQUAPOUSSETTE

Maintien de la forme pour les femmes enceintes. / Remise en forme postnatale en compagnie de bébé.

JOURS	HEURE	COÛT
Lundi et mercredi	10 h à 11 h	94 \$

Prendre note qu'en soirée, les futures mamans peuvent s'inscrire dans l'aquacardio.

AQUABELÂGE

Aquaforme conçu pour les 50 ans et plus.

JOURS	HEURE	COÛT
Mardi et jeudi	10 h 30 à 11 h 30	94 \$

AQUACARDIO

Mise en forme par une pratique rigoureuse sur musique.

JOURS	HEURES	COÛT
Lun, mer. et ven.	8 h à 9 h	121 \$
Lun, mer. et ven.	9 h à 10 h	121 \$
Lun. et mer.	20 h 05 à 21 h 05	94 \$

NATATION NIVEAU 1 - DÉBUTANT

Apprendre à flotter et à nager

NATATION NIVEAU 2 - INTERMÉDIAIRE

Assise au profond et début de l'apprentissage des différentes nages.

NATATION NIVEAU 3 - AVANCÉ

Perfectionner ses styles de nage et entraînement

ACTIVITÉS JEUNESSE

GARDIENS AVERTIS

Certification reconnue par la Société canadienne de la Croix-Rouge.

DATES	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
13 janvier ou 24 février	Samedi 8 h 30 à 16 h 30	11 ans et +	CCSM	50 \$

PRÊTS À RESTER SEULS

Le cours vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité.

DATES	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
20 janvier ou 17 février	Samedi 10 h 45 à 16 h 45	9 à 12 ans	CCSM	33 \$

MATIN BRICO-BIBLIO

Viens fabriquer ton propre bonhomme de neige en laine. Matériel inclus.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
20 janvier	Samedi 8 h 30 à 10 h	7 ans et +	CCSM	15 \$

Viens bricoler ton pot à crayons « récup » trop rigolo! Matériel inclus.

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
17 février	Samedi 8 h 30 à 10 h	7 ans et +	CCSM	15 \$

MATIN CUISTO-BIBLIO

Fabrication de pâte à jouer à l'aide d'ingrédients comestibles. (Sans arachides)

DATE	HORAIRE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
24 mars	Samedi 8 h 30 à 10 h	7 ans et +	CCSM	15 \$

LES DÉBROUILLARDS... À FAIRE DRESSER LES CHEVEUX

Qu'est-ce que l'électricité? Qu'est-ce qu'un aimant? Comment allumer une ampoule?

DATE	HORAIRE	ÂGE	LIEU	COÛT
24 février	Samedi 13 h à 15 h	5 à 7 ans	CCSM	18 \$

THÉÂTRE-IMPRO

Improvisation théâtrale (Jacob Lévesque).

DATES DÉBUT	HORAIRE	ÂGE	LIEU	DURÉE	COÛT
15 janvier	Lundis 18 h 30 à 19 h 30	10 ans et +	CCD	10 semaines	45 \$
16 janvier	Mardis 17 h 30 à 18 h 30	7 à 9 ans	CCD	10 semaines	45 \$

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

PARTENAIRES LOISIRS

ACTIVITÉS SPORTIVES

CENTRE CIVIQUE DESJARDINS

Curling. Bingo tous les lundis soirs.

TÉLÉPHONE : 418 618-4555
SITE WEB : www.curlingdolbeau-mistassini.com

CLUB MADILHUT

Gymnastique bout de choux de 3 1/2 à 5 ans.
Gymnastique récréative 5 ans et plus.

TÉLÉPHONE : 418 618-5560
COURRIEL : info@madilhut.com

ASSOCIATION DE SOCCER

MINEUR DE DOLBEAU-MISTASSINI

Soccer intérieur. (FUTSAL)

TÉLÉPHONE : 418 618-1851

ACTIVITÉS CULTURELLES

CHORALE ÉCHO DES CHUTES DE DOLBEAU-MISTASSINI

Chant chorale de styles variés. 16 ans et plus.

TÉLÉPHONE : 418 276-0977
COURRIEL : choraleechodeschutes@hotmail.com

CHORALE VOL AU VENT

Chant chorale.

TÉLÉPHONE : 418 239-0582
COURRIEL : chantbou@hotmail.com

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE MARIA-CHAPDELAINÉ

Ateliers de généalogie tous les mardis de 13 h à 16 h 30 et inscription au programme d'autobiographie « Je me raconte ».

TÉLÉPHONE : 418 276-4989
COURRIEL : info@shgmc.ca

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE DOLBEAU-MISTASSINI

Pour les amoureux d'horticulture, conférences, ateliers, sorties, voyages, etc.

TÉLÉPHONE : 418 276-4967 ou 418 276-3479
COURRIEL : shdm@videotron.ca

SPORTS D'HIVER

CENTRE PLEIN AIR DO-MI-SKI

Ski alpin, planche à neige, ski de fond, glissade sur tube, fatbike, raquette, randonnée pédestre.

TÉLÉPHONE : 418 618-4555
SITE WEB : www.domiski.com

LA PETITE LIGUE DE HOCKEY

Apprendre les bases du hockey en situation de jeu. 6 à 10 ans. Équipement complet exigé. Bas et chandail fournis.

TÉLÉPHONE : 418 276-7958 ou 418 630-6553
COURRIEL : blefebvre1999@yahoo.com

LES OPTI-VITES DOLBEAU

Il est possible de s'inscrire en demi-saison. 2 semaines d'essai gratuit.

TÉLÉPHONE : 418 637-5541 ou 418 276-3643
COURRIEL : optivites@hotmail.com

CLUB RÉCRÉATIF VAUVERT

Festival de la pêche blanche de Vauvert et pêche en herbe du 1^{er} au 4 mars 2018.

TÉLÉPHONE : 418 376-3174
COURRIEL : verouille@hotmail.com

CLUB NORDSKI

Ski de fond classique ou patin 10-18 ans. Plaisir et mise en forme et/ou compétition.

TÉLÉPHONE : 418 630-0292 ou 418 637-5482
COURRIEL : denisbouchard5@live.ca

HOCKEY MINEUR LAC-SAINT-JEAN NORD

Visitez notre page Facebook pour plus d'informations.

TÉLÉPHONE : 418 276-4821
SITE WEB : www.hmlacstjeannord.com

AUTRES ACTIVITÉS

CADETS ESCADRON 846 RICHELIEU

Prépare-toi à vivre de nouvelles expériences enrichissantes.

TÉLÉPHONE : 418 979-0723
SITE WEB : www.escadron846.ca

LOCATION DE SALLE POUR RÉUNION D'ORGANISME

- Centre communautaire secteur Dolbeau
- Complexe culturel Saint-Michel
- Salle de réunion des arénas
- Centre social secteur Mistassini

Pour réservation : 418 276-0160, poste 2404
Tarif : 15 \$ de l'heure (avant taxes)

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CLUB DE BOXE GANTS D'ACIER

Pour mise en forme ou compétitions, ambiance d'entraînement dynamique, amicale et respectueuse.

TÉLÉPHONE : 418 276-2210
COURRIEL : matrix69matrix69@msn.com

CLUB D'HALTÉROPHILIE DOMINOR

Haltérophilie, Crossfit, Bootcamp et autres. Entraîneurs certifiés et motivants.

TÉLÉPHONE : 418 671-3412
COURRIEL : stephane.houde@videotron.ca

STUDIO FUSION CORPS ET ESPRIT

Entraînement de groupe, workout, cardio-vélo, yoga, Pilates, Zumba, etc. Instructeurs motivants et compétents.

TÉLÉPHONE : 418 276-8787
SITE WEB : www.studiocorpsetesprit.com

ARTS MARTIAUX

CLUB DE TAEKWONDO DOLBEAU-MISTASSINI

Pour jeunes et adultes. Discipline, respect, humilité et persévérance sont des valeurs privilégiées.

TÉLÉPHONE : 418 276-6687 (Richard Gagné)
COURRIEL : rufastkd@videotron.ca

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DOLBEAU-MISTASSINI

Cours adaptés à tous : adultes, enfants, parents-enfants.

TÉLÉPHONE : 418 900-2424
COURRIEL : pbeauieu244@gmail.com

STUDIO UNIS D'AUTODÉFENSE DE DOLBEAU

Inscriptions en tout temps karaté-kenpo, minis-ninjas, jeunes, adultes, parents-enfants, réseau de compétitions, tai-chi.

TÉLÉPHONE : 418 618-0829
COURRIEL : dolbeau@studiosunis.com

CLUB DE JUDO ALBATROS

Cours offerts 5 soirs / semaine. Pour tous.

TÉLÉPHONE : 418 276-7903 ou 418 618-1906

F Dispose d'une page Facebook

S Dispose d'espaces locatifs pour recevoir des groupes

*La Ville de Dolbeau-Mistassini se dégage de la responsabilité du contenu et de la qualité de l'offre en loisir des partenaires.



Vous souhaitez inscrire vos activités à la programmation des partenaires loisirs? Vous avez une idée d'activité?

Contactez le Service des loisirs au 418 276-0160, poste 2400 pour connaître les modalités!